



Nr. 1766.2/14.09.2020

SET DE REGULI PENTRU ELEVI în vederea prevenirii și combaterii infecției cu virusul COVID – 19 (Cf. Anexa I la OM nr. 5487/1494/2020)

- 1. Elevii vor purta mască atât în timpul orelor de curs, cât și în timpul recreației, atunci când se află în interiorul unității de învățământ.** Maska uzată va fi depozitată la coșul cu capac și pedală din locurile special amenajate. Nepurtarea măștii în mod corespunzător va atrage după sine sancționarea celor în cauză în conformitate cu regulamentul școlar.
- 2. Pentru evitarea aglomerării căilor de acces se va respecta cu strictețe repartizarea claselor de elevi pentru cele două căi de acces, intervalul orar destinat intrării elevilor în unitatea școlară precum și intervalele aferente pauzelor.**
- 3. Se vor respecta direcțiile de acces spre și dinspre sala de clasă, conform "traseelor prestabilite" pentru deplasarea în interiorul și în curtea școlii.** Deplasările se vor face limitat, în intervalele stabilite, cu acordul și sub supravegherea atentă a cadrelor didactice. Pe timpul celor 5 min alocate, între ore, pentru schimbarea claselor între profesori, elevii vor rămâne în sala de curs. Nu este permisă circulația lor pe holuri în acest interval de timp.
- 4. Uniforma școlară este obligatorie.** Cei care nu vor avea ținuta vestimentară corectă vor fi sancționați conform regulamentului școlar.
- 5. Participarea la cursuri este obligatorie,** cu excepția următoarelor situații:
 - prezintă simptome specifice infectării cu virusul SARS-CoV-2;
 - a fost diagnosticat cu SARS-CoV-2;
 - este contact direct al unei persoane diagnosticate cu SARS-CoV-2 și se află în carantină.Prezența fizică sau online va fi monitorizată zilnic, absențele fiind trecute în catalog. Absentarea nemotivată de la cursuri va fi sancționată cu scăderea notei la purtare, conform regulmentului școlar. De asemenea, nu sunt permise întârzierile la orele de curs.
- 6. Revenirea în colectivitate a elevilor care au avut probleme de sănătate și au absentat de la școală se va realiza obligatoriu în baza unei adeverințe medicale, care să precizeze diagnosticul și pe care elevul o va preda cadrului didactic de la prima oră de curs. Adeverințele vor fi centralizate la nivelul cabinetul medical școlar.**
- 7. Elevii care fac parte dintr-un grup cu risc** (de exemplu, boli respiratorii cronice severe, obezitate severă, diabet zaharat tip I, boli inflamatorii, boli imune/autoimune, boli rare, boli ereditare de metabolism, dizabilități, tratament imunosupresiv), se vor prezenta la școală, cu avizul și recomandările specifice ale medicului curant și cu acordul scris al părinților. Pentru aceștia, conducerea unității școlare va identifica, după caz, soluții pentru asigurarea procesului educațional la distanță.
- 8. Copiii care locuiesc în aceeași locuință cu o persoană care face parte dintr-un grup cu risc,** se pot, în mod normal, reîntoarce la instituția de învățământ. Pot exista anumite cazuri în care, după o evaluare concretă și individuală a gradului de boală al persoanei respective și a riscului de contaminare cu SARS-CoV-2 pe care copilul îl poate aduce acasă, se poate recomanda de către medicul curant, cu acordul familiei, ca acel copil să nu se prezinte fizic la școală. Pentru cei care nu pot reveni la școală, reprezentanții unităților de învățământ vor identifica soluții pentru asigurarea procesului educațional la distanță;
- 9. Copiii cu dizabilități,** ținând cont de specificul afecțiunii, vor beneficia de adaptarea măsurilor de prevenție în mod adecvat dizabilității specifice.



ȘCOALA GIMNAZIALĂ "LUCIAN GRIGORESCU"

Jud. CONSTANȚA, Mun. MEDGIDIA

Str. Aleea Trandafirilor nr. 2 A

Tel. / Fax.: 0241/822 044, email: scgrigorescumedg@yahoo.com, <http://www.scoalaluciangrigorescu.ro>

10. **Este obligatorie dezinfectia mâinilor la intrarea în școală și în clasă, înainte și după mersul la toaletă. După dezinfectia mâinilor, elevii vor merge direct în sălile de clasă;**
11. Se recomandă **păstrarea distanței față de alte persoane: 1 m la interior și 1,5 m la exterior.** Este interzisă așezarea pe băncile amplasate în curtea/parcul școlii.
12. **Accesul la grupul sanitar se face în intervalul orar destinat pauzelor pentru fiecare nivel, evitându-se contactul cu elevi din alte clase.** Elevii au obligația de a utiliza corect bateriile cu senzori, dispenserile de săpun, de hârtie și de dezinfectant aflate în dotarea grupurilor sanitare. Utilizarea necorespunzătoare a acestora sau deteriorarea lor se va sancționa în conformitate cu regulamentul școlar, mergând până la achiziționarea unora noi sau plata contravalorii lor, însoțită de scaderea notei la purtare.
13. **Locul în bancă rămâne același pe tot parcursul anului școlar.** Nu se schimbă sala de clasă decât în situații speciale (studiul limbii engleze în regim intensiv, pe grupe), cu acordul conducerii școlii.
14. Este interzis a se consuma în comun mâncare sau apă și a schimba obiectele de folosință personală (rechizite, telefon, tablet, jucării, etc.)
15. **Utilizarea telefonului este permisă doar cu acordul conducerii școlii sau pe spațiul orelor, doar cu scop educative, cu acordul cadrului didactic.**
16. Elevii nu au voie să interacționeze fizic (nu se vor îmbrățișa, nu își vor atinge reciproc mâinile și nu vor sta aproape unul de celălalt);
17. Nu vor fi practicate jocuri de contact sau cu mingea, nici activități care implică schimbul de obiecte. Vor fi evitate, de asemenea, structurile de joc ale căror suprafețe de contact nu pot fi dezinfectate;
18. Jocurile și alte activități care implică formarea unor grupuri vor fi organizate cu respectarea distanței dintre elevi, în conformitate cu prevederile legale în vigoare.
19. **În cazul în care elevii prezintă în timpul orelor de curs simptomatologie de tip respirator** (de exemplu, tuse, dificultăți în respirație) sau alte simptome de boală infecțioasă (vărsături, diaree, mialgii, stare generală modificată), se aplică Protocolul de izolare:
 - Elevul va purta mască, va fi izolat de restul clasei în cabinetul medical și va fi supravegheat până când va fi preluat și va părăsi unitatea de învățământ însoțit de părinte/reprezentant legal;
 - Măsurile de protecție individuală vor fi respectate cu strictețe;
 - Se va deschide o fereastră pentru aerisire;
 - Vor fi anunțați imediat părinții/reprezentanții legali și, după caz, personalul cabinetului medical școlar;
 - Nu se va transporta elevul până la sosirea părinților/reprezentanților legali la medicul de familie, farmacie, serviciul de urgență sau spital, decât în situația în care simptomele/semnele sunt severe, caz în care se va apela serviciul de urgență 112.
20. **Pe parcursul transportului la și de la unitatea de învățământ, elevii navetiști vor respecta măsurile generale de conduită prevăzute de normele aprobate pentru transportul în comun, în special: asigurarea distanței fizice de minimum 1 m, purtarea măștii.**
21. **Elevii claselor Step by Step:**
 - vor respecta măsurilor de distanțare fizică de 1,5 m atât la masă, cât și pentru intervalele de tranzit, circulație, distribuirea felurilor de mâncare etc.
 - înainte și după fiecare masă elevii se vor spăla pe mâini;
 - vor scoate masca doar în momentul în care se vor așeza la masă;
22. **Elevii vor participa la instruirile periodice care se vor efectua de către învățător/diriginte, cel puțin odată pe săptămână, în vederea respectării măsurilor de protecție și prevenție a infecției cu SARS-CoV-2.**



REȚINEȚI!!

Pentru prevenirea infecției cu virusul COVID – 19, este important:

- ✓ Să vă spălați frecvent și regulat pe mâini, cel puțin 20 de secunde cu apă și săpun;
- ✓ Să mențineți o distanță cât mai mare față de celelalte persoane;
- ✓ Să purtați corect masca de protecție.
- ✓ Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate.
- ✓ Acoperiți gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strănuțați sau să tușiți. După aceea, aruncați la coș batista utilizată.
- ✓ Curățați obiectele, suprafețele utilizate sau atinse frecvent folosind șervețele/lavete/produse biocide/virucide.
- ✓ Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome precum febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală.
- ✓ Discutați cu profesorii dacă aveți întrebări sau griji.
- ✓ Respectați cu strictețe toate mesajele ilustrate prin postere afișate în sălile de clasă, pe holuri, la grupurile sanitare și la avizierul școlii.

SFATURI UTILE:

ASA DA:

- Spală-te/Dezinfectează-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască;
- Verifică masca să nu fie deteriorate;
- Identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare;
- Pune masca cu partea colorată spre exterior;
- Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului;
- Acoperă nasul, gura și bărbia;
- Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele feței;
- Evită să atingi masca;
- Scoate masca apucând-o de barete;
- Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți;
- După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac;
- Spală-te/dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca.

ASA NU:

- Nu folosi o mască ruptă sau umedă;
- Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie;
- Nu purta o mască prea largă;
- Nu atinge partea din față a măștii;
- Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii;
- Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane;
- Nu refolosi masca;
- Nu schimba masca cu altă persoană.

ORGANIZAREA ACTIVITĂȚILOR SPORTIVE

- Se pot desfășura doar jocurile sportive care permit distanțarea fizică, exclusiv în aer liber;



ȘCOALA GIMNAZIALĂ "LUCIAN GRIGORESCU"
Jud. CONSTANȚA, Mun. MEDGIDIA
Str. Alea Trandafirilor nr. 2 A

Tel. / Fax.: 0241/822 044, email: scgrigorescumedg@yahoo.com, <http://www.scoalaluciangrigorescu.ro>

- Nu vor fi utilizate echipamente sportive care să fie manevrate de toți elevii, Se recomandă ca manevrarea să fie efectuată doar de către profesor; în caz contrar, va fi asigurată în mod regulat o dezinfectare adaptată.
- Orele de educație fizică efectuate în sala de sport trebuie limitate la activități sportive care nu presupun efort mediu/intens, cu asigurarea obligatorie a distanței fizice de minimum 1,5 metri, situație în care portul măștii nu este indicat.
- În zilele când în orar exista ore de educație fizică, elevii claselor respective vor putea veni la școala în echipament sportiv, pentru a se evita utilizarea vestiarelor de la sala de sport. Dacă ora se va desfășura în sala de sport Încălțăminte specifică se va purta doar în interior, pe spațiul orei respective.
- Pentru desfășurarea orelor de educație fizică, elevii vor fi instruiți ca pe tot parcursul activității să nu își atingă fața, gura, ochii, nasul cu mâinile neigienizate.
- **Elevii au obligația de a respecta toate recomandările personalului școlii, conforme cu ordinul comun MEC/MS;**
- **La începerea și finalul orelor de educație fizică, toți elevii trebuie să efectueze igiena mâinilor cu un dezinfectant pe bază de alcool.**

Director,

Prof . Dănilă Simona